

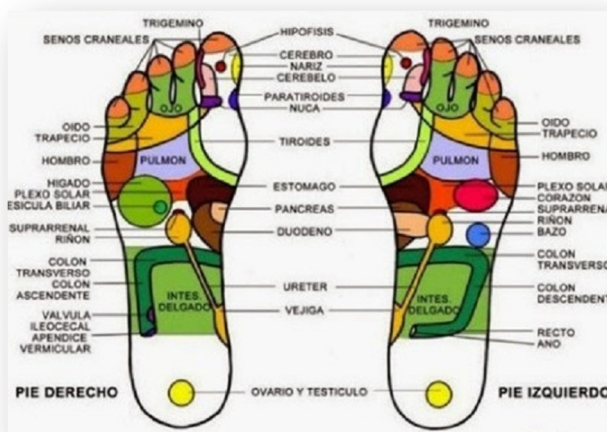
La **reflexología podal** o la técnica de quiromasajes de pies, es una rama de las técnicas tradicionales chinas. Esta técnica está basada en dos teorías: las de la medicina tradicional china y en los conocimientos de la medicina moderna.

Se parte de la base de que en las plantas de nuestros pies tenemos zonas reflejas que concuerdan con todos y cada uno de nuestros órganos internos. Cuando realizamos este tipo de técnica se busca estimular esos órganos o sistemas desde los pies consiguiendo así los beneficios deseados.

Relajación, bienestar, equilibrio y recuperación de tu energía.

Nuestros pies son el reflejo de todo nuestro cuerpo. En ellos encontramos distintos puntos que se vinculan con los distintos órganos a través del sistema nervioso.

En la Medicina Natural, la persona se le trata como un todo. A veces, los síntomas se manifiestan en una parte de nuestro organismo pero pueden venir de otras causas y otros lugares del mismo.



Aquí podemos ver como todos nuestros órganos se ven reflejados en nuestros pies, como pintando una persona sentada en ellos, donde la zona de los dedos corresponde con la cabeza y según vamos bajando se refleja el sistema respiratorio, digestivo y urinario.

La reflexología busca el equilibrio fisiológico y emocional. Y para ello ayuda a drenar y depurar los productos tóxicos que producimos en el cuerpo.

Con las manos y mediante presiones, arrastres y bombeos conseguimos activar y estimular los diversos sistemas, como son el circulatorio, linfático y nervioso, equilibrándolos y obteniendo diferentes beneficios para la salud:

- Alivio de tensiones y estrés



LA REFLEXOLOGIA PODAL

- Activación de circulación sanguínea
- Relajación
- Mejora de eliminación de toxinas y depuración.
- Equilibrio fisiológico y emocional.

¡Descubre el poder de la relajación de todo tu cuerpo desde tus pies y libera tensiones innecesarias!